

Приложение  
к Порядку расчета стоимости  
бесплатного питания в день на одного  
обучающегося, пребывающего на  
полном государственном обеспечении в  
организации социального  
обслуживания, находящейся в ведении  
Иркутской области, посещающего  
муниципальную общеобразовательную  
организацию

**НАБОР ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ, УДОВЛЕТВОРЯЮЩИЙ  
НЕ МЕНЕЕ 30 ПРОЦЕНТОВ СУТОЧНОЙ ПОТРЕБНОСТИ  
В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ И ЭНЕРГИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП**

Наименование продуктов питания	Количество продуктов питания в зависимости от возраста обучающихся (в г, мл, брутто)	
	7 - 10 лет	11 - 18 лет
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	24	30
Хлеб пшеничный	40	50
Мука пшеничная	4	6
Крупы, бобовые	13	15
Макаронные изделия	4	6
Картофель	75	75
Овощи свежие, зелень	100	115
Фрукты (плоды) свежие	60	60
Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник	4	6
Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	55	55
Мясо жилованное (мясо на кости) 1 кат.	27	31
Цыплята 1 категории потрошенные (куры 1 кат. п/п)	16	23

Рыба-филе	18	24
Колбасные изделия	4	6
Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	80	80
Творог (массовая доля жира не более 9%)	10	13
Сыр	3	4
Сметана (массовая доля жира не более 15%)	3	3
Масло сливочное	9	10
Масло растительное	4	5
Яйцо диетическое	1/2 шт.	1/2 шт.
Сахар	14	15
Кондитерские изделия	3	4
Чай	0,12	0,12
Соль	1,5	2