

# Правила безопасного поведения на воде

помоги!



помоги!



**Лето – прекрасная пора для отдыха. И чтобы с пользой для себя и для своего здоровья отдохнуть у воды, надо научиться общаться с водой, уметь плавать, хорошо запомнить и выполнять правила поведения на воде.**





**Купаться в воде длительное время нельзя – можно легко простудиться. Если вы чувствуете озноб, немедленно выходите из воды и сделайте короткую, но энергичную пробежку по берегу.**

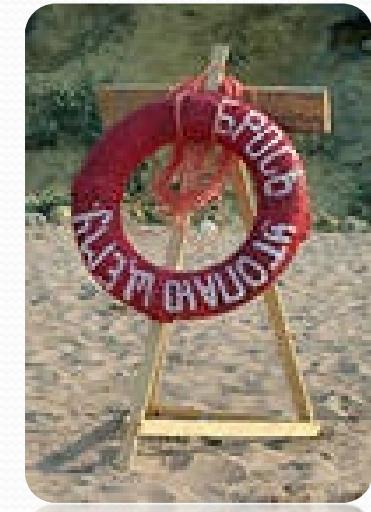
**Продолжительность купания зависит от температуры воздуха и воды, от влажности воздуха и силы ветра. Наиболее благоприятные условия купания – ясная безветренная погода, температура воздуха +25 °С и более. Начинать купание следует при температуре воды не ниже +18 °С**

**Рекомендуется купаться не ранее чем через 1,5 часа после еды. Лучше всего купаться на детских пляжах: они хорошо оборудованы и обеспечены необходимыми средствами для предупреждения несчастных случаев. Не забывайте, что детям разрешается купаться только в присутствии**



**На территории пляжа оборудуется медицинский пункт, устанавливаются грибки и навесы для защиты от солнца.**

**Во время купания детей или других мероприятий на воде осуществляется патрулирование спасательной лодки, снабженной спасательным кругом**



**Чтобы избежать беды, всем ребятам необходимо строго соблюдать ряд простых правил поведения на воде.**

**Помните:**

- купаться можно только в разрешенных местах и в присутствии взрослых;**
- нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги;**
- не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;**

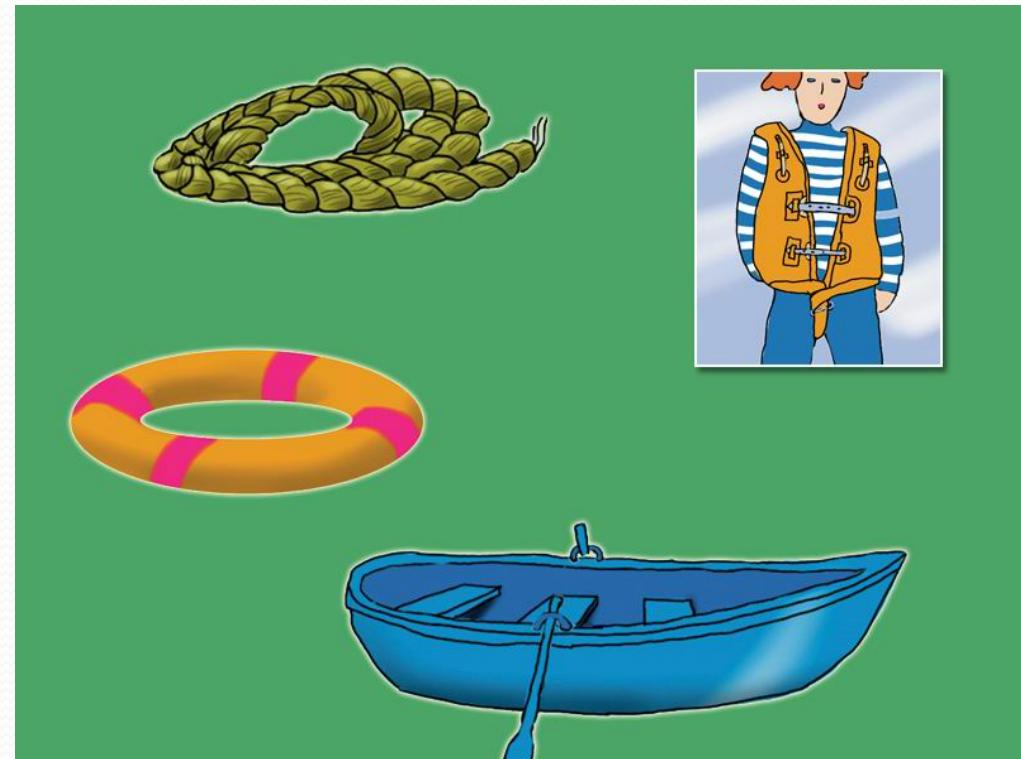


**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !  
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ  
НА ДНЕ !**

**НУЖНО !  
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ  
НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !**

# Основные правила поведения при купании

При несчастном случае на воде предусмотрены средства спасения: спасательные круги, жилеты и костюмы, шлюпки и надувные плоты, установлен порядок их использования.



# **Причины происшествий и несчастных случаев на воде**

В теплую летнюю погоду купание доставляет большое удовольствие, но на воде происходят и трагические случайности. Одна из главных причин - неумение плавать, неумение держаться на воде.

# Меры безопасности при эксплуатации плав средств

Катаясь на лодке, нельзя:  
пересаживаться,  
садиться на борта,  
перегружать её сверх установленной нормы,  
подплывать близко к гидротехническим сооружениям, судам,  
выплывать на фарватер.



# Действия человека, оказавшегося в воде

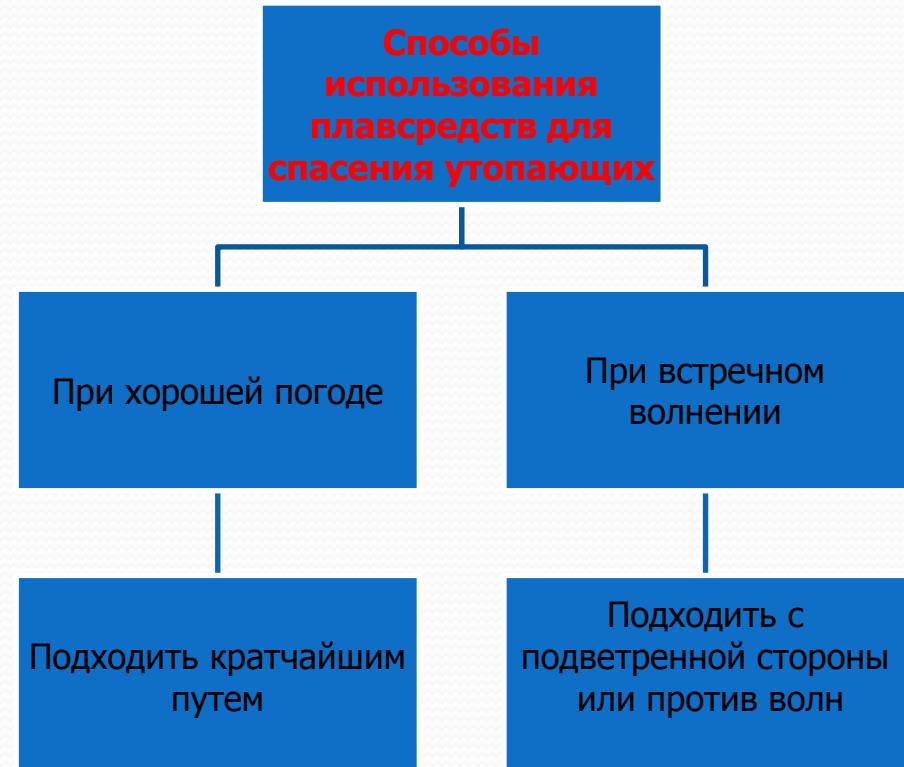
Оказавшись в воде,  
скиньте одежду и  
обувь. Если  
поблизости  
находятся  
плавсредства,  
постарайтесь  
подплыть к ним и  
посигнальте, чтобы  
vas заметили.



# Использование спасательных средств

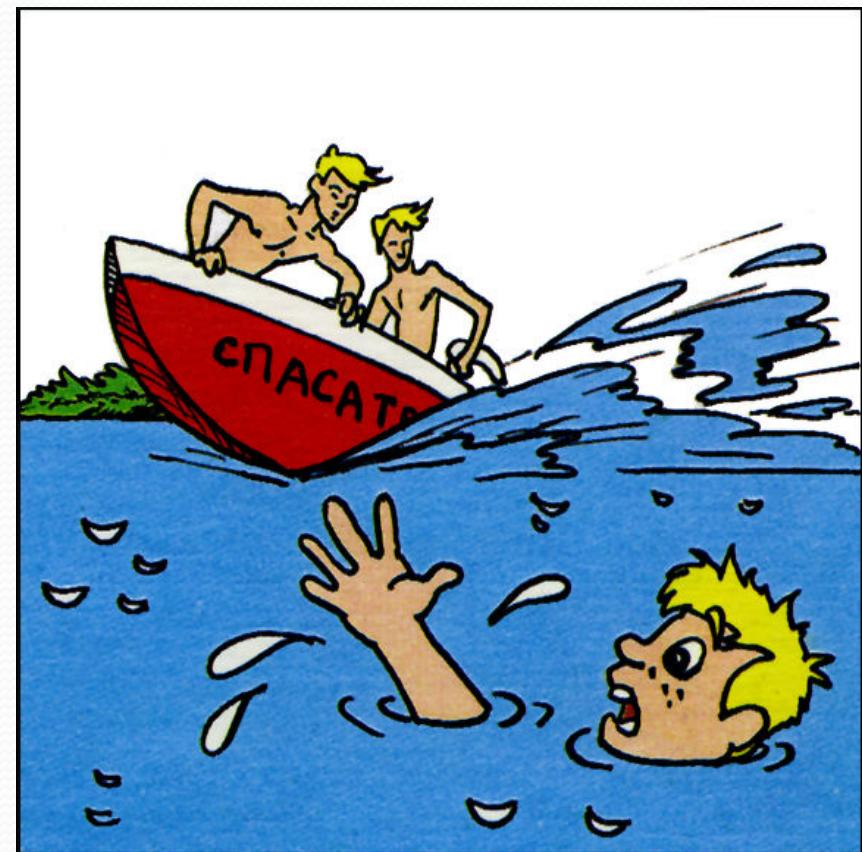
К утопающему подходить при хорошей погоде - кратчайшем путём, а при ветре или волнении - с подветренной стороны или против волны. При приближении к тонущему соблюдать осторожность.

Поднимать пострадавшего из воды необходимо с носа или кормы лодки.



# Техника спасения тонущего человека

Подплыв к утопающему, надо поднырнуть под него и, взяв сзади одним из приемов захвата, транспортировать к берегу, где при необходимости начать комплекс сердечно-лёгочной реанимации.



# Основные правила поведения при купании на воде

Простые советы: не купаться в незнакомых местах, не стараться плыть как можно дольше под водой, следить за младшими братьями (сестрами), не нарушать правил пользования плавсредствами.

